

MENÚ DO 11 AO 16 DE DECEMBRO DE 2022

	DOMINGO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
ALMORZO		CAFÉ C/LEITE OU CACAO(7) PAN / MANTEIGA MARMELADA FROITA(1/6/8) GALLETAS(1/6/7/11/1 2)	CAFÉ C/LEITE OU CACAO(7) PAN ZUME E FROITA (1) CEREAIS(1)	CAFÉ C/LEITE OU CACAO(7) PAN / MANTEIGA MARMELADA FROITA(1/6/8) MADALENAS (1/3/6/7/8/11)	CAFÉ C/LEITE OU CACAO(7) PAN ZUME E FROITA (1) CEREAIS(1)	CAFÉ C/LEITE OU CACAO(7) PAN / MANTEIGA MARMELADA FROITA(1/6/8) TOSTAS(1/6/8)
XANTAR		LENTELLAS PESCADA Á GALEGA (4) IOGUR (7)	REVOLTO DE GRELOS C/XAMÓN (3) ARROZ C/CARNE FROITA	CALDO DE VERDURAS MACARRÓNS BOLOÑESA (1) FROITA	<u>MENÚ DE NADAL</u> SALPICÓN (4,14) (con opción vegana) CHURRASCO C/GUARNICIÓN ou ALBÓNDEGAS VEXETAIS C/COUS COUS (1, 6) TURRÓN	COLIFLOR GRATINADA (7) FIDEUÁ C/POLO (1) IOGUR (7)
MERENDA		PAVO OU FROITA	SALCHICHÓN OU FROITA	CHOCOLATE(7) OU FROITA	XAMÓN SERRANO OU FROITA	
CEA	CREMA DE ESPINACAS LOMBO ADOBADO C/ENSALADA FROITA	ENSALADILLA (3,4) POLO ASADO C/ENSALADA FROITA	CHÍCHAROS C/XAMÓN GUISO DE PEIXE (4,14) IOGUR (7)	SOPA DE FIDEOS (7) TORTILLA DE XAMÓN E QUEIXO C/ENSALADA (3,7) IOGUR (7)	CREMA DE CABAZA PAELLA MIXTA (4,14) FROITA	

ALÉRXENOS: 1 GLUTEN 2 CRUSTÁCEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOIA 7 LÁCTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA
11 SÉSAMO 12 SULFITOS 13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS