

MENÚ DO 01 AO 06 DE MARZO

	DOMINGO	LUNES	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
A L M O R Z O		CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) FIAMBRE (2, 10 e 14) FROITA	CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) OU IOGUR (2) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) FIAMBRE (2, 10 e 14) FROITA	CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA FIAMBRE (2, 10 e 14) FROITA	CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) FIAMBRE (2, 10 e 14) FROITA	CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) OU IOGUR (2) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) FIAMBRE (2, 10 e 14) FROITA
X A N T A R		BUFFET DE ENSALADAS (14) CREMA DE CABAZA ESPIRAIS CON QUEIXO AO GRATÉN (1, 2, 3, 10 e 12) ALBÓNDEGAS EN SALSA CON VERDURAS (1, 10, 12 e 14) BACALLAU AO FORNO (4, 5 e 6) ARROZ EN BRANCO MINESTRA IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14) ACELGAS REFOGADAS PAELLA MIXTA (4, 5 e 6) LURAS Á ROMANA (1, 2, 3, 4, 5, 6, 10, 12 e 13) COSTELETA Á PRANCHA PATACAS FRITAS PISTO DE VERDURAS IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14) CALDO DE XUDÍAS THAY CURRY DE GARAVANZOS (13) PESCADA AO FORNO (4, 5 e 6) POLO AO ALLIÑO CHAMPIÑÓNS E PEMENTO VERDE SALTEADOS COUS COUS DE VERDURAS IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14) PISTO DE VERDURAS RAVIOLIS EN SALSA DE QUESO (1, 2, 3, 10 e 12) RAPE AO FORNO (4, 5 e 6) ESCALOPÍNS Á PRANCHA CON QUEIXO (2 e 3) TOMATE ASADO PATACAS PANDEIRA IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14) PATACAS GUIADAS CON CHOURIZO COLIFLOR AO VAPOR CON PATACAS E CENORIA FILETE DE CABRACHO ENCEBOLADO CON AROMA DE TOMIÑO (4, 5 e 6) RAGOUT DE TENREIRA ASADA (14) PATACAS ASADA COLES DE BRUSELAS CON ALLADA IOGUR (2) OU FROITA
M E R E N D A		BOCADILLO DE CHOURIZO (1, 2, 3, 7, 9, 10, 12 e 14) OU FROITA	BOCADILLO DE XAMÓN COCIDO (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA	BOCADILLO DE SALCHICHÓN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA	BOCADILLO DE QUEIXO (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA	
C E A	CREMA DA HORTA SOPA (1, 3, 10 e 12) HAMBURGUESA (1, 2, 10, 12 e 14) TORTILLA DE PATACAS (3) PATACAS FRITAS ENSALADA DE TOMATE E CENORIA (14) IOGUR (2) OU FROITA	CHÍCHAROS SALTEADOS CONSUMÉ DE VERDURAS (13) LAÇÓN Á GALEGA SALMÓN Á SIDRA (4, 5, 6 e 14) ENSALADA (14) PATACAS COCIDAS IOGUR (2) OU FROITA	SOPA DE FIDEOS (1, 3, 10 e 12) ALCACHOFAS SALTEADAS CON XAMÓN LIMANDA Á ANDALUZA (1, 4, 5 e 6) TORTILLA DE PATACA E PEMENTO (3) ARROZ PILAF ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA	ARROZ TRES DELICIAS (6) BROCOLI AO VAPOR FAXIÑAS MIXTAS (1, 2, 3, 10 e 12) XARDA EN SALSA DE TOMATE (4, 5 e 6) PATACAS ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA	CREMA DE VERDURAS FABAS BRANCAS EN VINAGRETA (14) CAELLA CON PIPERRADA (4, 5 e 6) OVOS Á PRANCHA (3) ARROZ CON TOMATE ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA	

1 GLUTEN
2 LECHE
3 HUEVO
4 PESCADO
5 MOLUSCOS
6 CRUSTACEOS
7 FRUTOS CASCARA

8 CACAHUETE
9 SESAMO
10 SOJA
11 ALTRAMUCES
12 MOSTAZA
13 APIO
14 OXIDO DE AZUFRE/SULFITOS

Revisado: Marien Rodiño Fariña. Técnico Superior en Dietética y Nutrición. DNI 35472376 M