

### MENÙ DO 15 AO 20 DE MARZO

	DOMINGO	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<b>A L M O R Z O</b>		CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) OU IOGUR (2) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) OU CEREAIS (1) FIAMBRE (2, 10 e 14) ZUME OU FROITA	CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) FIAMBRE (2, 10 e 14) FROITA	CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) OU IOGUR (2) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) FIAMBRE (2, 10 e 14) FROITA		
<b>X A N T A R</b>		BUFFET DE ENSALADAS (14) LENTELLAS CON CHOURIZO (1) VERDURAS SALTEADAS PEITUGA DE POLO Á PRANCHA PESCADA A ROMANA (1, 3, 4, 5 e 6) PEMENTOS AO ALLIÑO ARROZ PILAF ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14) PATACAS ESTUFADAS CREMA DE VERDURAS E HORTALIZAS CORDON BLUE DE POLO (1,2,3 e 10) SALMÓN AO FORNO CON DADOS DE VERDURAS (4, 5 e 6) ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE (14) ESPARRAGOS TRIGUEIROS IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14) GARAVANZOS CON CABAZA GRELLADO DE TOMATE NATURAL E QUEIXO (2 e 3) COSTELETA DE PORCO AO PROVENZAL LIMANDA REBOZADA (1, 3, 4, 5 e 6) PATACA PANADEIRA MINISTRA CON ALLADA (14) IOGUR (2) OU FROITA		
<b>M E R E N D A</b>		BOCADILLO DE QUEIXO (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA	BOCADILLO DE CHOURIZO (1, 2, 3, 7, 9, 10, 12 e 14) OU FROITA			
<b>C E A</b>	SOPA DE VERDURAS CREMA DE CENORIA MILANESA DE POLO (1 e 3) CANELÓNS DE ATÚN (1, 2, 3, 4, 5, 6 e 10) PATACAS DADO FRITAS ENSALADA DE TOMATE E CEBOLA (14) IOGUR (2) OU FRUTA	XUDIÁS CON ALLADA (14) CABACIÑA E TOMATE CON BECHAMEL AO GRATÉN (2 e 3) LOMBO ADOUBADO Á PRANCHA (2, 10 e 14) ATÚN CON REFRITO DE CEBOLA SALTEADA (4, 5 e 6) PATACAS AO VAPOR ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA	ASIAN TASTE (arroz, champiñóns, leituga, tomate, e cebola tenra) CREMA DE ALLO PORRO PAVO Á PRANCHA TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO (2 e 3) PATACAS GAXO ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA			

1 GLUTEN  
2 LECHE  
3 HUEVO  
4 PESCADO  
5 MOLUSCOS  
6 CRUSTACEOS  
7 FRUTOS CASCARA

8 CACAHUETE  
9 SESAMO  
10 SOJA  
11 ALTRAMUCES  
12 MOSTAZA  
13 APIO  
14 OXIDO DE AZUFRE/SULFITOS

Revisado: Marien Rodiño Fariña. Técnico Superior en Dietética y Nutrición. DNI 35472376 M