

MENÚ DO 22 AO 27 DE MARZO

	DOMINGO	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
A L M O R Z O		CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) FIAMBRE (2, 10 e 14) FROITA	CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) OU IOGUR (2) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) FIAMBRE (2, 10 e 14) FROITA	CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA FIAMBRE (2, 10 e 14) FROITA	CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) OU IOGUR (2) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) OU CEREAIS (1) FIAMBRE (2, 10 e 14) ZUME OU FROITA	CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) OU CEREAIS (1) FIAMBRE (2, 10 e 14) ZUME OU FROITA
X A N T A R		BUFFET DE ENSALADAS (14) CHICHAROS SALTEADOS CON CEBOLA ESPIRAIS CON TOMATE AO GRATÉN (1, 2, 3, 10 e 12) LOMBO DE SAXONIA Á PRANCHA (2, 10 e 14) PESCADA AO PAPILLOTE (4, 5 e 6) SALTEADO CAMPESTRE PATACA COCIDA ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14) GARAVANZOS CON ESPINACAS PORRUSALDA ALIÑAS DE POLO KENTUCHY RABAS DE CALAMAR Á ANDALUZA (1, 4, 5 e 6) PATATA FRITA ENSALADA DE COL (14) IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14) ARROZ Á CUBANA (3) CREMA DE BERENXENA TERNERA GUISADA CON FIDEOS (1, 3, 10 e 12) BACALLAU AO FORNO (4, 5 e 6) PEMENTOS PATATA PANADERA IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14) MACARRÓNS INTEGRAIS CON BOLOÑESA VEXETAL (1, 3, 10 e 12) WOK DE VERDURAS CON SOIA (10) COSTELETA DE PORCO EN SALSA DE QUEIXO (2, e 3) EMPANADA DE ATÚN (1, 2, 4 e 5) TOMATE ASADO PATACAS DADO IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14) FABAS BRANCAS ESTUFADAS MINESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON XAMÓN POLO ASADO AO CURRY FILETE DE PESCADA Á PRANCHA (4, 5 e 6) PATACA COCIDA CHICHAROS CON TOAMTE IOGUR (2) OU FROITA
M E R E N D A		BOCADILLO DE QUEIXO (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA	BOCADILLO DE CHOURIZO (1, 2, 3, 7, 9, 10, 12 e 14) OU FROITA	BOCADILLO DE XAMÓN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA	BOCADILLO DE NOCILLA (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA	
C E A	CREMA DE CENORIA PISTO DE VERDURAS FILETE DE PESCADA EMPANADO (1, 2, 3, 4, 5, 6, 10) ZORZA (2, 10 e 14) ARROZ BRANCO ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA	SOPA DE AVE CON PISTÓNS E PICADILLO DE XAMÓN (1, 3, 10 e 12) CABACIÑA ASADA ÁS FINAS HERBAS ARROZ CON CARNE REVOLTO DE GAMBAS E ALLOS (3, 4, 5 e 6) ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA	CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES (1) SOPA CASTELÁ (3) TORTILLA DE PATACAS (3) FOGONERO EN SALSA VERDE (4, 5 e 6) TOMATE ASADO ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA	SALTEADO DE VERDURAS AO ALLIÑO LAZOS AO AGLIO-OLIO (1, 3, 10 e 12) SALCHICHAS DE PORCO Á PRANCHA (2, 10 e 12) LIROS AO FORNO (4, 5 e 6) PURÉ DE PATACA ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA	COLIFLOR AO GRATÉN (2 e 3) ENSALADILLA RUSA (3, 4, 11 e 14) PAVO Á PRANCHA ATÚN ENCEBOLADO (4, 5 e 6) ARROZ PILAF ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA	

1 GLUTEN
2 LECHE
3 HUEVO
4 PESCADO
5 MOLUSCOS
6 CRUSTACEOS
7 FRUTOS CASCARA

8 CACAHUETE
9 SESAMO
10 SOJA
11 ALTRAMUCES
12 MOSTAZA
13 APIO
14 OXIDO DE AZUFRE/SULFITOS