





SEMANA DO 17 AO 22 DE MAIO DE 2026

	DOMINGO	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
A L M O R Z O		CAFÉ CON LENTE (2) OU CACAO (1) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) FIAMBRE (2, 10 e 14) FROITA	CAFÉ CON LENTE (2) OU CACAO (1) OU IOGUR (2) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) FIAMBRE (2, 10 e 14) FROITA	CAFÉ CON LENTE (2) OU CACAO (1) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA FIAMBRE (2, 10 e 14) FROITA	CAFÉ CON LENTE (2) OU CACAO (1) OU IOGUR (2) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) OU CEREAIS (1) FIAMBRE (2, 10 e 14) ZUME OU FROITA	CAFÉ CON LENTE (2) OU CACAO (1) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) OU CEREAIS (1) FIAMBRE (2, 10 e 14) ZUME OU FROITA
X A N T A R		BUFFET DE ENSALADAS (14) PATACAS ESTUFADAS CREMA DE VERDURAS E HORTALIZAS CORDON BLUE DE POLO (1,2,3 e 10) SALMÓN AO FORNO CON DADOS DE VERDURAS (4, 5 e 6) ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE (14) ESPARRAGOS TRIGUEIROS IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14) GARAVANZOS CON CABAZA GRELLADO DE TOMATE NATURAL E QUEIXO (2 e 3) COSTELETA DE PORCO AO PROVENZAL PESCADA Á PRANCHA (4, 5 e 6) PATACA PANADEIRA MINESTRA CON ALLADA (14) IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14) FIDEUA MARIÑEIRA (1, 3, 4, 5, 6, 10 e 12) ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS (1, 2, 3, 7, 8, 10 e 12) PEITUGA DE POLO Á PRANCHA CALAMARES NA SÚA TINTA (2, 4, 5, 6 e 14) PATACAS AO VAPOR COLES DE BRUSELAS IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14) LENTELLAS CON CHOURIZO (1) VERDURAS SALTEADAS LOMBO ADOUBADO Á PRANCHA (2, 10 e 14) LIMANDA REBOZADA (1, 3, 4, 5 e 6) PEMENTOS AO ALLIÑO ARROZ PILAF IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14) PAELLA DE VERDURAS ENSALADA DE PEMENTOS DO PIQUILLO CON QUEIXO (2, 3 e 14) RAGOUT DE TENREIRA (14) CAELLA Á MARIÑEIRA (4, 5, 6 e 14) PATACA COCIDA SALTEADO DE CHAMPIÑONS E TRIGUEIROS IOGUR (2) OU FROITA
M E R E N D A		BOCADILLO DE CHOURIZO (1, 2, 3, 7, 9, 10, 12 e 14) OU FROITA	BOCADILLO DE XAMÓN COCIDO (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA	BOCADILLO DE SALCHICHÓN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA	BOCADILLO DE QUEIXO (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA	
C E A	SOPA DE VERDURAS CREMA DE CENORIA MILANESA DE POLO (1 e 3) CANELÓNS DE ATÚN (1, 2, 3, 4, 5, 6 e 10) PATACAS DADO FRITAS ENSALADA DE TOMATE E CEBOLA (14) IOGUR (2) OU FRUTA	MARRUECOS  ZAALUK TAJINE DE POLLO CON CUSCUS (1, 3, 10 e 12) IOGUR (2) OU FROITA	ARGENTINA  REVUELTO GRAMAJO (3) CHORIPAN CRIOLLO CON CHIMICHURRI (1, 3, 7, 9, 10, 12 e 14) IOGUR (2) OU FROITA	VENEZUELA  ENSALADA DE GALLINA (3 e 14) AREPAS DE ATÚN (1, 4, 10 e 12) IOGUR (2) OU FROITA	PERU  PAPA A LA HUNCAINA (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) LOMO SALTADO (12 e 14) IOGUR (2) OU FROITA	

1 GLUTEN
 2 LECHE
 3 HUEVO
 4 PESCADO
 5 MOLUSCOS
 6 CRUSTACEOS
 7 FRUTOS CÁSCARA

8 CACAHUETE
 9 SESAMO
 10 SOJA
 11 ALTRAMUCES
 12 MOSTAZA
 13 APIO
 14 OXIDO DE AZUFRE/SULFITOS

Revisado: Marlen Rodiño Fariña. Técnico Superior en Dietética y Nutrición. DNI 35472376 M