

SEMANA DO 24 AO 29 DE MAIO DE 2026

| | DOMINGO | LUNS | MARTES | MERCORES | XOVES | VENRES |
|--|---|--|--|--|---|---|
| A L M O R Z O | | CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) FIAMBRE (2, 10 e 14) FROITA | CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) OU IOGUR (2) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) FIAMBRE (2, 10 e 14) FROITA | CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA FIAMBRE (2, 10 e 14) FROITA | CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) OU IOGUR (2) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) OU CEREAIS (1) FIAMBRE (2, 10 e 14) ZUME OU FROITA | CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) OU CEREAIS (1) FIAMBRE (2, 10 e 14) ZUME OU FROITA |
| X A N T A R | | BUFFET DE ENSALADAS (14) ENSALADA COMPLETA (3,14) WOK DE VERDURAS CON SOIA (10) MACARRÓNS INTEGRAIS CON BOLOÑESA VEXETAL (1, 3, 7, 9, 10 e 12) EMPANADA DE ATÚN (1, 2, 4 e 5) TOMATE ASADO PATACAS DADO IOGUR (2) OU FROITA | BUFFET DE ENSALADAS (14) GARAVANZOS A LA VINAGRETA (14) PORRUSALDA ALIÑAS DE POLO KENTUCHY RABAS DE CALAMAR Á ANDALUZA (1, 4, 5 e 6) PATACAS PANADEIRA ENSALADA DE COL (14) IOGUR (2) OU FROITA | BUFFET DE ENSALADAS (14) ARROZ Á CUBANA (3) CREMA DE BEREXENA FILETE DE POLO Á PRANCHA BACALLAU AO FORNO (4, 5 e 6) PEMENTOS ENSALADA MIXTA (14) IOGUR (2) OU FROITA | BUFFET DE ENSALADAS (14) CHICHAROS SALTEADOS CON CEBOLA ESPIRAIS CON TOMATE AO GRATÉN (1, 2, 3, 10 e 12) LOMBO DE SAXONIA Á PRANCHA (2, 10 e 14) PESCADA AO PAILLOTE (4, 5 e 6) SALTEADO CAMPESTRE PATACA COCIDA IOGUR (2) OU FROITA | BUFFET DE ENSALADAS (14) FABAS BRANCAS ESTUFADAS MINESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON XAMÓN POLO ASADO AO CURRY FILETE DE PESCADA Á PRANCHA (4, 5 e 6) PATACA COCIDA CHÍCHAROS CON TOAMTE IOGUR (2) OU FROITA |
| M E R E N D A | | BOCADILLO DE QUEIXO (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA | BOCADILLO DE CHOURIZO (1, 2, 3, 7, 9, 10, 12 e 14) OU FROITA | BOCADILLO DE XAMÓN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA | BOCADILLO DE NOCILLA (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA | |
| C E A | CREMA DE CENORIA PISTO DE VERDURAS FILETE DE PESCADA EMPANADO (1,2, 3, 4, 5,6,10) ZORZA (2, 10 e 14) ARROZ BRANCO ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA | SOPA DE AVE CON PISTÓNS E PICADILLO DE XAMÓN (1, 3, 10 e 12) CABACIÑA ASADA ÁS FINAS HERBAS TENREIRA GUISADA CON FIDEOS (1, 3, 10 e 12) REVOLTO DE GAMBAS E ALLOS (3, 4, 5 e 6) ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA | CHAMPIÑONES CREMOSOS (2 e 3) SOPA CASTELÁ (3) TORTILLA DE PATACAS (3) FOGONERO EN SALSA VERDE (4, 5 e 6) TOMATE ASADO ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA | SALTEADO DE VERDURAS AO ALLIÑO LAZOS AO AGLIO-OLIO (1, 3, 10 e 12) SALCHICHAS DE PORCO Á PRANCHA (2, 10 e 12) LIROS AO FORNO (4, 5 e 6) PURÉ DE PATACA ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA | COLIFLOR AO GRATÉN (2 e 3) ENSALADILLA RUSA (3, 4, 11 e 14) FILETE DE POLO Á PRANCHA ATÚN ENCEBOLADO (4, 5 e 6) ARROZ PILAF ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA | |

1 GLUTEN
2 LECHE
3 HUEVO
4 PESCADO
5 MOLUSCOS
6 CRUSTACEOS
7 FRUTOS CASCARA

8 CACAHUETE
9 SESAMO
10 SOJA
11 ALTRAMUCES
12 MOSTAZA
13 APIO
14 OXIDO DE AZUFRE/SULFITOS

Revisado: Marien Rodiño Fariña. Técnico Superior en Dietética y Nutrición. DNI 35472376 M