

## SEMANA DO 03 AO 08 DE MAIO DE 2026

	DOMINGO	LUNES	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<b>A L M O R Z O</b>		CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1)  PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14)  FIAMBRE (2, 10 e 14)  FROITA	CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) OU IOGUR (2)  PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14)  FIAMBRE (2, 10 e 14)  FROITA	CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1)  PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA  FIAMBRE (2, 10 e 14)  FROITA	CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1)  PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14)  FIAMBRE (2, 10 e 14)  FROITA	CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) OU IOGUR (2)  PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14)  FIAMBRE (2, 10 e 14)  FROITA
<b>X A N T A R</b>		BUFFET DE ENSALADAS (14)  CREMA DE CABAZA  ESPIRAIS CON QUEIXO AO GRATÉN (1, 2, 3, 10 e 12)  ALBÓDEGAS EN SALSA CON VERDURAS (1, 10, 12 e 14)  BACALLAU AO FORNO (4, 5 e 6)  ARROZ EN BRANCO  MINESTRA  IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14)  ACELGAS REFOGADAS  PAELLA MIXTA (4, 5 e 6)  LURAS Á ROMANA (1, 2, 3, 4, 5, 6, 10, 12 e 13)  COSTELETA Á PRANCHA  PATACAS FRITAS  PISTO DE VERDURAS  IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14)  ENSALADA DE XUDIAS (14)  THAY CURRY DE GARAVANZOS (13)  PESCADO AO FORNO (4, 5 e 6)  POLO AO ALLIÑO  CHAMPIÑONS E PEMENTO SALTEADOS  COUS COUS DE VERDURAS  IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14)  PISTO DE VERDURAS  RAVOLIS DE QUEIXO EN SALSA (1, 2, 3, 10 e 12)  RAPE AO FORNO (4, 5 e 6)  ESCALOPINS Á PRANCHA CON QUEIXO (2 e 3)  TOMATE ASADO  PATACAS PANDEIRA  IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14)  PATACAS GUIADAS CON CHOURIZO  COLIFLOR AO VAPOR CON PATACAS E CENORIA  FILETE DE CABRACHO ENCEBOLADO CON AROMA DE TOMIÑO (4, 5 e 6)  RAGOUT DE TENREIRA ASADA (14)  PATACAS ASADA  COLES DE BRUSELAS CON ALLADA  IOGUR (2) OU FROITA
<b>M E R E N D A</b>		BOCADILLO DE CHOURIZO (1, 2, 3, 7, 9, 10, 12 e 14) OU FROITA	BOCADILLO DE XAMÓN COCIDO (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA	BOCADILLO DE SALCHICHÓN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA	BOCADILLO DE QUEIXO (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA	
<b>C E A</b>	CREMA DA HORTA  SOPA (1, 3, 10 e 12)  HAMBURGUESA (1, 2, 10, 12 e 14)  TORTILLA DE PATACAS (3)  PATACAS FRITAS  ENSALADA DE TOMATE E CENORIA (14)  IOGUR (2) OU FROITA	CHÍCHAROS SALTEADOS  CONSOMÉ DE VERDURAS (13)  LACÓN Á GALEGA CON PATACAS  SALMÓN Á SIDRA CON ENSALADA (4, 5, 6 e 14)  ENSALADA (14)  PATACAS COCIDAS  IOGUR (2) OU FROITA	SOPA DE FIDEOS (1, 3, 10 e 12)  ALCACHOFAS SALTEADAS CON XAMÓN  LIMANDA Á ANDALUZA (1, 4, 5 e 6)  TORTILLA DE PATACA E PEMENTO (3)  ARROZ PILAF  ENSALADA (14)  IOGUR (2) OU FROITA	ARROZ TRES DELICIAS (6)  BRÓCOLI AO VAPOR  FAXIÑAS MIXTAS (1, 2, 3, 10 e 12)  XARDA EN SALSA DE TOMATE (4, 5 e 6)  PATACAS  ENSALADA (14)  IOGUR (2) OU FROITA	CREMA DE VERDURAS  FABAS BRANCAS EN VINAGRETA (14)  CAELLA CON PIPERRADA (4, 5 e 6)  OVOS Á PRANCHA (3)  ARROZ CON TOMATE  ENSALADA (14)  IOGUR (2) OU FROITA	

1 GLUTEN  
2 LECHE  
3 HUEVO  
4 PESCADO  
5 MOLLUSCOS  
6 CRUSTACEOS  
7 FRUTOS CASCARA  
8 CACAHUETE  
9 SESAMO  
10 SOJA  
11 ALTRAMUCES  
12 MOSTAZA  
13 APIO  
14 OXIDO DE AZUFRE/SULFITOS

Revisado: Marien Rodiño Fariña. Técnico Superior en Dietética y Nutrición. DNI 35472376 M