

**MENU DO 19 AO 24 DE ABRIL**

	DOMINGO	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<b>A L M O R Z O</b>		CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) OU IOGUR (2) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) OU CEREAIS (1) FIAMBRE (2, 10 e 14) ZUME OU FROITA	CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) FIAMBRE (2, 10 e 14) FROITA	CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) OU IOGUR (2) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) FIAMBRE (2, 10 e 14) FROITA	CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) OU IOGUR (2) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) OU CEREAIS (1) FIAMBRE (2, 10 e 14) ZUME OU FROITA	CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) OU CEREAIS (1) FIAMBRE (2, 10 e 14) ZUME OU FROITA
<b>X A N T A R</b>		BUFFET DE ENSALADAS (14) LENTELLAS CON CHOURIZO (1) VERDURAS SALTEADAS PEITUGA DE POLO Á PRANCHA PESCADA A ROMANA (1, 3, 4, 5 e 6) PEMENTOS AO ALLIÑO ARROZ PILAF ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14) PATACAS ESTUFADAS CREMA DE VERDURAS E HORTALIZAS CORDON BLUE DE POLO (1,2,3 e 10) SALMÓN AO FORNO CON DADOS DE VERDURAS (4, 5 e 6) ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE (14) ESPARRAGOS TRIGUEIROS IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14) GARAVANZOS CON CABAZA GRELLADO DE TOMATE NATURAL E QUEIXO (2 e 3) COSTELETA DE PORCO AO PROVENZAL LIMANDA REBOZADA (1, 3, 4, 5 e 6) PATACA PANADEIRA MINESTRA CON ALLADA (14) IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14) LENTELLAS CON CHOURIZO (1) VERDURAS SALTEADAS LOMBO ADOUBADO Á PRANCHA (2, 10 e 14) LIMANDA REBOZADA (1, 3, 4, 5 e 6) PEMENTOS AO ALLIÑO ARROZ PILAF	BUFFET DE ENSALADAS (14) PAELLA DE VERDURAS ENSALADA DE PEMENTOS DO PIQUILLO CON QUEIXO (2, 3 e 14) RAGOUT DE TENREIRA (14) CAELLA Á MARIÑEIRA (4, 5, 6 e 14) PATACA COCIDA SALTEADO DE CHAMPIÑONS E TRIGUEIROS
<b>M E R E N D A</b>		BOCADILLO DE QUEIXO (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA	BOCADILLO DE CHOURIZO (1, 2, 3, 7, 9, 10, 12 e 14) OU FROITA	BOCADILLO DE SALCHICHÓN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA	BOCADILLO DE QUEIXO (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA	
<b>C E A</b>	SOPA DE VERDURAS CREMA DE CENORIA MILANESA DE POLO (1 e 3) CANELÓNS DE ATÚN (1, 2, 3, 4, 5, 6 e 10) PATACAS DADO FRITAS ENSALADA DE TOMATE E CEBOLA (14) IOGUR (2) OU FRUTA	XUDÍAS CON ALLADA (14) CABACIÑA E TOMATE CON BECHAMEL AO GRATÉN (2 e 3) LOMBO ADOUBADO Á PRANCHA (2, 10 e 14) ATÚN CON REFRITO DE CEBOLA SALTEADA (4, 5 e 6) PATACAS AO VAPOR ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA	ASIAN TASTE (arroz, champiñóns, leituga, tomate, e cebola tenra) CREMA DE ALLO PORRO PAVO Á PRANCHA TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO (2 e 3) PATACAS GAXO ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA	CREMA VEXETAL CHÍCHAROS SALTEADOS CON CEBOLA CINTA DE LOMBO EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 2, 3, 4, 5, 6, 10 e 12) PASTA SALTEADA (1, 3, 10 e 12) ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA	XUDÍAS CON ALLADA (14) CABACIÑA E TOMATE CON BECHAMEL AO GRATÉN (2 e 3) TORTILLA DE PATACA E CEBOLA (3) ATÚN CON REFRITO DE CEBOLA SALTEADA (4, 5 e 6) PATACAS AO VAPOR ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA	

 1 GLUTEN  
 2 LECHE  
 3 HUEVO  
 4 PESCADO  
 5 MOLLUSCOS  
 6 CRUSTACEOS  
 7 FRUTOS CASCARA

 8 CACAHUETE  
 9 SESAMO  
 10 SOJA  
 11 ALTRAMUCES  
 12 MOSTAZA  
 13 APIO  
 14 OXIDO DE AZUFRE/SULFITOS

Revisado: Marien Rodiño Fariña. Técnico Superior en Dietética y Nutrición. DNI 35472376 M