

SEMANA DO 14 AO 19 DE XUNO DE 2026

	DOMINGO	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
A L M O R Z O		CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) FIAMBRE (2, 10 e 14) FROITA	CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) OU IOGUR (2) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) FIAMBRE (2, 10 e 14) FROITA	CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA FIAMBRE (2, 10 e 14) FROITA	CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) OU IOGUR (2) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) OU CEREAIS (1) FIAMBRE (2, 10 e 14) ZUME OU FROITA	CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) OU CEREAIS (1) FIAMBRE (2, 10 e 14) ZUME OU FROITA
X A N T A R		BUFFET DE ENSALADAS (14) PATACAS ESTUFADAS ENSALADA DE PASTA (1, 2, 3, 10, 12 e 14) HAMBURGUESA COMPLETA (1, 2, 3, 7, 9, 10, 12 e 14) PEIXE AO FORNO CON DADOS DE VERDURAS (4, 5 e 6) ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE (14) ESPARRAGOS TRIGUEIROS IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14) GARAVANZOS CON CABAZA GRELLADO DE TOMATE NATURAL E QUEIXO (2 e 3) LOMBO DE SAXONIA Á PRANCHA (2, 10 e 14) PESCADA Á PRANCHA (4, 5 e 6) PATACA PANADEIRA MINESTRA CON ALLADA (14) IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14) FIDEUA MARIÑEIRA (1, 3, 4, 5, 6, 10 e 12) VERDURIÑAS SALTEADAS CON PASAS (1, 2, 3, 7, 8, 10 e 12) PEITUGA DE POLO Á PRANCHA CALAMARES NA SÚA TINTA (2, 4, 5, 6 e 14) PATACAS AO VAPOR COLES DE BRUSELAS IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14) LENTELLAS CON CHOURIZO (1) MINESTRA REFOGADA LOMBO Á PRANCHA (2, 10 e 14) PEIXE REBOZADO (1, 3, 4, 5 e 6) PEMENTOS AO ALLIÑO ARROZ PILAF IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14) PAELLA DE VERDURAS ENSALADA DE PEMENTOS DO PIQUILLO CON QUEIXO (2, 3 e 14) CARNE ESTUFADO (14) CAELLA Á MARIÑEIRA (4, 5, 6 e 14) PATACA COCIDA SALTEADO DE CHAMPIÑONS E TRIGUEIROS IOGUR (2) OU FROITA
M E R E N D A		BOCADILLO DE CHOURIZO (1, 2, 3, 7, 9, 10, 12 e 14) OU FROITA	BOCADILLO DE XAMÓN COCIDO (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA	BOCADILLO DE SALCHICHÓN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA	BOCADILLO DE QUEIXO (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA	
C E A	SOPA DE VERDURAS CREMA DE CENORIA MILANESA DE POLO (1 e 3) CANELÓNS DE ATÚN (1, 2, 3, 4, 5, 6 e 10) PATACAS DADO FRITAS ENSALADA DE TOMATE E CEBOLA (14) IOGUR (2) OU FRUTA	ASIAN TASTE (arroz, champiñóns, leituga, tomate, e cebola tenra) CREMA DE ALLO PORRO PAVO Á PRANCHA TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO (2 e 3) PATACAS GAXO ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA	SOPA DE PEIXE (1, 3, 4, 5, 6, 10, 12 e 14) CREMA DE CABAZA POLO EN SALSA PEIXE AO LIMÓN (4, 5, e 6) ARROZ AO CURRY ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA	CREMA VEXETAL CHÍCHAROS SALTEADOS CON CEBOLA CINTA DE LOMBO EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 2, 3, 4, 5, 6, 10 e 12) PASTA SALTEADA (1, 3, 10 e 12) ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA	XUDIÁS CON ALLADA (14) CABACIÑA E TOMATE CON BECHAMEL AO GRATÉN (2 e 3) TORTILLA DE PATACA E CEBOLA (3) ATÚN CON REFRITO DE CEBOLA SALTEADA (4, 5 e 6) PATACAS AO VAPOR ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA	

 1 GLUTEN
2 LECHE
3 HUEVO
4 PESCADO
5 MOLUSCOS
6 CRUSTACEOS
7 FRUTOS CASCARA

 8 CACAHUETE
9 SESAMO
10 SOJA
11 ALTRAMUCES
12 MOSTAZA
13 APIO
14 OXIDO DE AZUFRE/SULFITOS

 Revisado: Marien Rodriño Fariña. Técnico Superior en
Dietética y Nutrición. DNI 35472376 M