

**SEMANA DO 31 DE MAIO AO 5 DE XUNO**

	DOMINGO	LUNES	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
<b>A L M O R Z O</b>		CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1)  PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14)  FIAMBRE (2, 10 e 14)  FROITA	CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) OU IOGUR (2)  PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14)  FIAMBRE (2, 10 e 14)  FROITA	CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1)  PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA  FIAMBRE (2, 10 e 14)  FROITA	CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1)  PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU CEREAIS (1, 2, 9, 10 e 14)  FIAMBRE (2, 10 e 14)  FROITA	CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) OU IOGUR (2)  PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU CEREAIS (1, 2, 9, 10 e 14)  FIAMBRE (2, 10 e 14)  FROITA
<b>X A N T A R</b>		BUFFET DE ENSALADAS (14) CREMA DE CABAZA ESPIRAIS CON QUEIXO AO GRATÉN (1, 2, 3, 10 e 12) ALBÓNDEGAS EN SALSA CON VERDURAS (1, 10, 12 e 14) BACALLAU AO FORNO (4, 5 e 6) ARROZ EN BRANCO MINESTRA IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14) ACELGAS REFOGADAS PAELLA MIXTA (4, 5 e 6) LURAS Á ROMANA (1, 2, 3, 4, 5, 6, 10, 12 e 13) COSTELETA Á PRANCHA PATACAS FRITAS PISTO DE VERDURAS IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14) ENSALADA DE XUDIAS (14) THAY CURRY DE GARAVANZOS (13) PESCADA AO FORNO (4, 5 e 6) POLO AO ALLIÑO CHAMPIÑÓNS E PEMENTO SALTEADOS COUS COUS DE VERDURAS IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14) PISTO DE VERDURAS RAVIOLIS DE QUEIXO EN SALSA (1, 2, 3, 10 e 12) RAPE AO FORNO (4, 5 e 6) ESCALOPÍNS Á PRANCHA CON QUEIXO (2 e 3) TOMATE ASADO PATACAS PANDEIRA IOGUR (2) OU FROITA	BUFFET DE ENSALADAS (14) PATACAS GUIASADAS CON CHOURIZO COLIFLOR AO VAPOR CON PATACAS E CENORIA FILETE DE CABRACHO ENCEBOLADO CON AROMA DE TOMIÑO (4, 5 e 6) RAGOUT DE TENREIRA ASADA (14) PATACAS ASADA COLES DE BRUSELAS CON ALLADA IOGUR (2) OU FROITA
<b>M E R E N D A</b>		BOCADILLO DE CHOURIZO (1, 2, 3, 7, 9, 10, 12 e 14) OU FROITA	BOCADILLO DE XAMÓN COCIDO (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA	BOCADILLO DE SALCHICHÓN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA	BOCADILLO DE QUEIXO (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA	
<b>C E A</b>	CREMA DA HORTA SOPA (1, 3, 10 e 12) HAMBURGUESA (1, 2, 10, 12 e 14) TORTILLA DE PATACAS (3) PATACAS FRITAS ENSALADA DE TOMATE E CENORIA (14) IOGUR (2) OU FROITA	CHÍCHAROS SALTEADOS CONSOMÉ DE VERDURAS (13) LACÓN Á GALEGA CON PATACAS SALMÓN Á SIDRA CON ENSALADA (4, 5, 6 e 14) ENSALADA (14) PATACAS COCIDAS IOGUR (2) OU FROITA	SOPA DE FIDEOS (1, 3, 10 e 12) ALCACHOFAS SALTEADAS CON XAMÓN LIMANDA Á ANDALUZA (1, 4, 5 e 6) TORTILLA DE PATACA E PEMENTO (3) ARROZ PILAF ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA	ARROZ TRES DELICIAS (6) BRÓCOLI AO VAPOR FAXIÑAS MIXTAS (1, 2, 3, 10 e 12) XARDA EN SALSA DE TOMATE (4, 5 e 6) PATACAS ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA	CREMA DE VERDURAS FABAS BRANCAS EN VINAGRETA (14) CAELLA CON PIPERRADA (4, 5 e 6) OVOS Á PRANCHA (3) ARROZ CON TOMATE ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA	

 1 GLUTEN  
 2 LECHE  
 3 HUEVO  
 4 PESCADO  
 5 MOLUSCOS  
 6 CRUSTACEOS  
 7 FRUTOS CASCARA

 8 CACAHUETE  
 9 SESAMO  
 10 SOJA  
 11 ALTRAMUCES  
 12 MOSTAZA  
 13 APIO  
 14 OXIDO DE AZUFRE/SULFITOS

 Revisado: Marien Rodiño Fariña. Técnico Superior en  
 Dietética y Nutrición. DNI 35472376 M