

MENÚ DO 8 AO 14 DE DECEMBRO 2025

| | DOMINGO | LUNS | MARTES | MERCORES | XOVES | VENRES |
|--|----------------|---|--|---|--|---|
| A L M O R Z O | | | CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) OU IOGUR (2) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) FIAMBRE (2, 10 e 14) FROITA | CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA FIAMBRE (2, 10 e 14) FROITA | CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) OU IOGUR (2) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) OU CEREAIS (1) FIAMBRE (2, 10 e 14) ZUME OU FROITA | CAFÉ CON LEITE (2) OU CACAO (1) PAN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) CON MANTEIGA (2) E MARMELADA OU BOLACHAS (1, 2, 9, 10 e 14) OU CEREAIS (1) FIAMBRE (2, 10 e 14) ZUME OU FROITA |
| X A N T A R | | | LENTELLAS CON VERDURAS (1) ESCALOPE CON ARROZ (1 e 3) IOGUR (2) OU FROITA | COLIFLOR AO GRATÉN (2 e 3) COSTELETA DE PORCO Á PRANCHA CON PATACAS GAXO IOGUR (2) OU FROITA | FABAS BRANCAS ESTUFADAS GUISO DE CARNE CON FIDEOS (1, 3, 10 e 12) IOGUR (2) OU FROITA | SALTEADO DE VERDURAS POLO ASADO CON PATACAS PANADEIRA (14) IOGUR (2) OU FROITA |
| M E R E N D A | | | BOCADILLO DE CHOURIZO (1, 2, 3, 7, 9, 10, 12 e 14) OU FROITA | BOCADILLO DE XAMÓN (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA | BOCADILLO DE NOCILLA (1, 2, 3, 7, 9, 10 e 12) OU FROITA | |
| C E A | | CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE CABACIÑA CON ENSALADA (3 e 14) IOGUR (2) OU FROITA | PASTA SALTEADA (1, 3, 10 e 12) FILETE DE PESCADA Á PRANCHA CON ENSALADA (4, 5, 6 e 14) IOGUR (2) OU FROITA | CALDO DE REPOLO LOMBO A PRANCHA CON ENSALADA (14) IOGUR (2) OU FROITA | SOPA MINISTRONE CON PASTA (1, 3, 10 e 12) GALLO SAN PEDRO Á PRANCHA CON ENSALADA (4, 5, 6 e 14) IOGUR (2) OU FROITA | |

1 GLUTEN
2 LECHE
3 HUEVO
4 PESCADO
5 MOLUSCOS
6 CRUSTACEOS
7 FRUTOS CASCARA

8 CACAHUETE
9 SESAMO
10 SOJA
11 ALTRAMUCES
12 MOSTAZA
13 APIO
14 OXIDO DE AZUFRE/SULFITOS

Revisado: Marien Rodiño Fariña. Técnico Superior en
Dietética y Nutrición. DNI 35472376 M

