

MENÚ DO 14 AO 19 DE SETEMBRO DE 2025

	DOMINGO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
ALMORZO		CAFÉ C/LEITE OU CACAO (7) PAN / MANTEIGA MARMELADA FROITA (1/6/8) GALLETAS (1/6/7/11/12)	CAFÉ C/LEITE OU CACAO (7) PAN ZUME E FROITA (1) CEREAIS (1)	CAFÉ C/LEITE OU CACAO (7) PAN / MANTEIGA MARMELADA FROITA(1/6/8) MADALENAS (1/3/6/7/8/11)	CAFÉ C/LEITE OU CACAO (7) PAN ZUME E FROITA (1) CEREAIS (1)	CAFÉ C/LEITE OU CACAO (7) PAN / MANTEIGA MARMELADA FROITA (1/6/8) TOSTAS (1/6/8)
XANTAR		ENSALADA DE PASTA (1,3,4,7) LOMBO PRANCHA C/ENSALADA FROITA	LENTELLAS POLO C/PURÉ DE PATACAS(7) IOGUR (7)	COLIFLOR C/TOMATE E QUEIXO (7) MACARRÓNS GUISADOS C/CARNE (1/3/4) FROITA	SALTEADO CAMPESTRE CARNE RICHADA C/PATACAS COCIDAS IOGUR (7)	CALDO DE VERDURAS FIDEUÁ DE POLO (1/3) FROITA
MEREND A		CHOURIZO (6/7) OU FROITA	XAMÓN SERRANO OU FROITA	CHOCOLATE(7/8) OU FROITA	PAVO (6) OU FROITA	
CEA	ENSALADA RUSA (1/3/4) EMPANADILLAS, CROQUETAS E ENSALADA (1/3/4) FROITA	REVOLTO DE VERDURAS (3) BACALAO Á GALEGA (4) IOGUR (7)	ENSALADA COMPLETA (1/3/4) ARROZ C/ATÚN E OVO(3/4) FROITA	SOPA DE FIDEOS (1/3) HAMBURGUESA (1/3/6/7/8/11) IOGUR (7)	ENSALADA DE GARAVANZOS (3/4) CALDEIRADA DE PEIXE (4) FROITA	

ALÉRXENOS: 1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOIA 7 LÁCTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA
11 SÉSAMO 12 SULFITOS 13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS