

MENÚ DO 21 AO 26 DE SETEMBRO DE 2025

	DOMINGO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
ALMORZO	O	CAFÉ C/LEITE OU CACAO (7) PAN / MANTEIGA MARMELADA FROITA (1/6/8) GALLETAS (1/6/7/11/12)	CAFÉ C/LEITE OU CACAO (7) PAN ZUME E FROITA (1) CEREAIS (1)	CAFÉ C/LEITE OU CACAO (7) PAN / MANTEIGA MARMELADA FROITA(1/6/8) MADALENAS (1/3/6/7/8/11)	CAFÉ C/LEITE OU CACAO (7) PAN ZUME E FROITA (1) CEREAIS (1)	CAFÉ C/LEITE OU CACAO (7) PAN / MANTEIGA MARMELADA FROITA (1/6/8) TOSTAS (1/6/8)
XANTAR		ENSALADA MIXTA (3/4/7) ESPAGUETTI BOLOÑESA (1) NATILLA (7)	BRÓCOLI C/OVO (3/7) ARROZ C/CARNE FROITA	CHÍCHAROS C/BACON MACARRÓNS C/ATÚN (1/4) IOGUR (7)	ENSALADA DE PATACA (3/4/7) PESCADA REBOZADA C/ENSALADA (1/3/4) FROITA	EMPANADA DE XAMÓN E QUEIXO (1/7) CABACIÑA RECHEA (7) FROITA
MERENDA		SALCHICHÓN (6/7) OU FROITA	XAMÓN COCIDO OU FROITA	NOCILLA (7/8) OU FROITA	QUEIXO (7) OU FROITA	
CEA	SANDWICH VEXETAL (1/3/4) ROTTI DE PAVO C/PATACAS FROITA	REVOLTO DE GRELOS C/ XAMÓN (4) GUISO DE RAPE C/AMEIXAS (4) FROITA	CREMA DE CABAZA PEITUGA C/ENSALADA IOGUR (7)	ENSALADA VARIADA (1/2/3/4/7) CARNE GUISADA C/VERDURIÑAS FROITA	OVOS RECHEOS (3/4) ARROZ BRANCO C/LOMBO A PRANCHA IOGUR (7)	

ALÉRXENOS: 1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOIA 7 LÁCTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA
11 SÉSAMO 12 SULFITOS 13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS