



MENÚ DO 24 AO 29 DE SETEMBRO DE 2023

	DOMINGO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
ALMORZO		CAFÉ C/LEITE OU CACAO (7) PAN / MANTEIGA MARMELADA FROITA (1/6/8) GALLETAS (1/6/7/11/12)	CAFÉ C/LEITE OU CACAO (7) PAN ZUME E FROITA (1) CEREAIS (1)	CAFÉ C/LEITE OU CACAO (7) PAN / MANTEIGA MARMELADA FROITA (1/6/8) MADALENAS (1/3/6/7/8/11)	CAFÉ C/LEITE OU CACAO (7) PAN ZUME E FROITA (1) CEREAIS (1)	CAFÉ C/LEITE OU CACAO (7) PAN / MANTEIGA MARMELADA FROITA (1/6/8) TOSTAS (1/6/8)
XANTAR		XUDÍAS REFOGADAS ALBÓNDEGAS C/ARROZ IOGUR (7)	ENSALADA DE PATACA (3/4/7) LIRIO REBOZADO C/ENSALADA (1/3/4) IOGUR (7)	POTAXE DE GARAVANZOS ESPAGUETTI CARNONARA (1/3) IOGUR (7)	BRÓCOLI C/OVO (3/7) ARROZ C/CARNE FROITA	CALDO DE VERDURAS FIDEUÁ DE POLO (1/3) FROITA
MERENDA		CHOURIZO (6/7) OU FROITA	XAMÓN COCIDO (6) OU FROITA	NOCILLA (7/8) OU FROITA	QUEIXO (7) OU FROITA	
CEA	ENSALADA MIXTA (3/4/7) LOMBO ADOBADO C/PATATAS FROITA	OVOS RECHEOS (3/4) PESCADA EN SALSA VERDE C/PATACAS COCIDAS (4) FROITA	REVOLTO DE GRELOS C/ XAMÓN (4) PEITUGA C/ENSALADA FROITA	CREMA DE CABAZA XAMÓN ASADO C/PATACA COC. FROITA	ENSALADA COMPLETA (3/4) GUISO DE RAPE C/AMEIXAS (4) IOGUR (7)	

ALÉRXENOS: 1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOIA 7 LÁCTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA
11 SÉSAMO 12 SULFITOS 13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS