

MENÚ DO 3 AO 7 DE NOVEMBRO DE 2025

	DOMINGO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
ALMORZO			CAFÉ C/LEITE OU CACAO(7) PAN / MANTEIGA MARMELADA FROITA(1/6/8) GALLETAS (1/6/7/11/12)	CAFÉ C/LEITE OU CACAO(7) PAN / MANTEIGA MARMELADA FROITA(1/6/8)	CAFÉ C/LEITE OU CACAO(7) PAN ZUME E FROITA (1) MADALENAS (1/3/6/7/8/11)	CAFÉ C/LEITE OU CACAO(7) PAN / MANTEIGA MARMELADA FROITA(1/6/8) TOSTAS (1/6/8)
XANTAR		NON LECTIVO	REPOLO C/CHOURIZO E PANCETA ESPAGUETTIS BOLOÑESA (1) IOGUR (7)	CHÍCHAROS C/XAMÓN TORTILLA DE PATACAS C/ENSALADA (3) FROITA	LENTELLAS MACARRÓNS C/ATÚN (3) FROITA	SOPA DE VERDURAS ARROZ C/CARNE FROITA
MERENDA			XAMÓN SERRANO (1,6) OU FROITA	CHOCOLATE (7) OU FROITA	PAVO (1,6) OU FROITA	
CEA		SOPA DE FIDEOS(1) FILETE C/ENSALADA FROITA	REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS(3) PESCADA Á GALEGA (4) FROITA	CREMA DE VERDURAS PEITUGA DE POLO C/ARROZ BRANCO IOGUR (7)	ENSALADA C/TOMATE E QUEIXO FRESCO(3) LOMBO ASADO C/GUARNICIÓN IOGUR (7)	

ALÉRXENOS: 1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOIA 7 LÁCTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA
11 SÉSAMO 12 SULFITOS 13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS