

**MENÚ DO 30 DE SETEMBRO AO 4 DE OUTUBRO DE 2024**

	<b>DOMINGO</b>	<b>LUNS</b>	<b>MARTES</b>	<b>MÉRCORES</b>	<b>XOVES</b>	<b>VENRES</b>
<b>ALMORZO</b>		<b>CAFÉ C/LEITE OU CACAO(7)</b>  <b>PAN / MANTEIGA MARMELADA FROITA(1/6/8)</b>  <b>GALLETAS (1/6/7/11/12)</b>	<b>CAFÉ C/LEITE OU CACAO(7)</b>  <b>PAN ZUME E FROITA (1)</b>  <b>CEREAIS(1)</b>	<b>CAFÉ C/LEITE OU CACAO(7)</b>  <b>PAN / MANTEIGA MARMELADA FROITA(1/6/8)</b>  <b>MADALENAS (1/3/6/7/8/11)</b>	<b>CAFÉ C/LEITE OU CACAO(7)</b>  <b>PAN ZUME E FROITA (1)</b>  <b>CEREAIS(1)</b>	<b>CAFÉ C/LEITE OU CACAO(7)</b>  <b>PAN / MANTEIGA MARMELADA FROITA(1/6/8)</b>  <b>TOSTAS(1/6/8)</b>
<b>XANTAR</b>		<b>CREMA DE CABACIÑA, ALLO PORRO E CENORIA</b>  <b>ALBÓNDEGAS C/ARROZ (1)</b>  <b>FROITA</b>	<b>ENSALADA CÉSAR (1,7)</b>  <b>ESPAGUETTIS CARBONARA (1,7)</b>  <b>IOGUR (7)</b>	<b>SOPA DE PASTA (1)</b>  <b>POLO ASADO C/ENSALADA</b>  <b>FROITA</b>	<b>POTAXE DE GARAVANZOS</b>  <b>XAMÓN ASADO C/ PURÉ DE PATACAS(7)</b>  <b>IOGUR(7)</b>	<b>MACARRÓNS C/TOMATE E QUEIXO (1/7)</b>  <b>COSTELETA C/ENSALADA</b>  <b>FROITA</b>
<b>MERENDA</b>		<b>CHOURIZO(1,6) OU FROITA</b>	<b>PAVO(1,6) OU FROITA</b>	<b>CHOCOLATE (7,8) OU FROITA</b>	<b>XAMÓN(1,6) OU FROITA</b>	
<b>CEA</b>	<b>CREMA DE VERDURAS</b>  <b>FILETE C/TOMATE E ESPÁRRAGOS</b>  <b>FROITA</b>	<b>SOPA MINISTRONE (1)</b>  <b>PESCADA Á GALEGA (4)</b>  <b>IOGUR (7)</b>	<b>CALDO DE XUDIÁS</b>  <b>BACALLAU Á PORTUGUESA (4)</b>  <b>FROITA</b>	<b>ENSALADA RUSA (3,4)</b>  <b>HAMBURGUESA (1,7)</b>  <b>IOGUR(7)</b>	<b>SALTEADO DE CHAMPIÑÓNS, XAMÓN E PEMENTOS</b>  <b>ARROZ C/PEIXE (4)</b>  <b>FROITA</b>	

ALÉRXENOS: 1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOIA 7 LÁCTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA  
11 SÉSAMO 12 SULFITOS 13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS