

MENÚ DO 28 DE NOVEMBRO Ó 3 DE DECEMBRO DE 2021

	DOMINGO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
ALMORZO		CAFÉ C/LEITE OU CACAO(7) PAN / MANTEIGA MARMELADA FROITA(1/6/8) GALLETAS(1/6/7/1 1/12)	CAFÉ C/LEITE OU CACAO(7) PAN ZUME E FROITA (1) CEREAIS(1)	CAFÉ C/LEITE OU CACAO(7) PAN / MANTEIGA MARMELADA FROITA(1/6/8) MADALENAS (1/3/6/7/8/11)	CAFÉ C/LEITE OU CACAO(7) PAN ZUME E FROITA (1) CEREAIS(1)	CAFÉ C/LEITE OU CACAO(7) PAN / MANTEIGA MARMELADA FROITA(1/6/8) TOSTAS(1/6/8)
XANTAR		LENTELLAS POLO ASADO C/ENSALADA FROITA	ESPINACAS SALTEADAS MACARRÓNS BOLOÑESA (1) IOGUR (7)	SOPA MINISTRONE (1) FILETE C/PATACA FRITIDA MACEDONIA	PISTO C/OVO GRATINADO (3) ARROZ C/CARNE QUEIXO C/MARMELO (7)	MACARRÓNS C/TOMATE E QUEIXO (1,7) PAVO PRANCHA C/ENSALADA IOGUR (7)
MEREN		SALCHICHÓN OU FROITA	QUEIXO (7) OU FROITA	CHOCOLATE (7) OU FROITA	XAMÓN COCIDO OU FROITA	
CEA	SOPA DE FIDEOS (1) PESCADA Á ROMANA C/ENSALADA (1,3) FROITA	MENESTRA REFOGADA ALBÓNDEGAS C/ARROZ (1,3,6) IOGUR (7)	CREMA DE CABAZA GUISO DE RAPE C/AMEIXAS (4,14) FROITA	REVOLTO DE VERDURAS (3) PIZZA (1,7) IOGUR	CALDO DE VERDURAS LIRIO REBOZADO C/ENSALADA (1,4) FROITA	

ALÉRXENOS: 1 GLUTE 2 CRUSTÁCEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOIA 7 LÁCTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA
 11 SÉSAMO 12 SULFITOS 13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS